La gaceta del CUSur

AÑO 10 NÚMERO 121 OCTUBRE 2017

Pág. 4 Vitaminas antioxidantes contra la obesidad
Pág. 5 Una compañía servicial
Pág. 9 Más cooperación CICAN
Contraportada
Cátedra CUMex en CUSur

BRIGADAS CUSUR PLAN UDEG EMERGENCIA NACIONAL

Universidad de Guadalajara
CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR
www.cusur.udg.mx

Las auroras de otoño

X

Gente infeliz en un mundo feliz—
Lee, rabino, las fases de esta diferencia.
Gente infeliz en un mundo infeliz—

Hay aquí demasiados espejos para la desdicha.
Gente feliz en un mundo infeliz—
No puede ser. No hay nada allí que lubrifique

La lengua expresiva, el colmillo descubridor.
Gente feliz en un mundo feliz—
¡Buffo! Un bar, una ópera, un baile.

Volver adonde estábamos al comienzo:
Gente infeliz en un mundo feliz.
Ahora, solemnizar las sílabas reservadas.

Leer a la congregación, para hoy
y para mañana, esta extrema necesidad,
este artilugio del espectro de las esferas,

tramando un equilibrio para inventar un todo,
el genio vital que nunca flaquea,
cumpliendo con sus meditaciones, grandes y pequeñas.
En éstas, infelices, él medita una totalidad,
el pleno de fortuna y el pleno de destino,
Como si viviera todas las vidas que pudiese conocer,

en el pasaje de la bruja, no el paraíso silencioso,
para una disputa de viento y tiempo, junto a esas luces
como una llamarada de paja estival, en el cenit del invierno.

Wallace Stevens
Versión de Jenaro Talens

Foto: Edgar Hog
www.edgarhog.com

El 2 de octubre se conmemoró el 138 aniversario del natalicio del poeta estadounidense Wallace Stevens, quien formó parte de la corriente vanguardista en lengua inglesa. Fue abogado y periodista, en 1955 se le otorgó el Premio Pulitzer.

Es considerado un poeta tardío, pues su obra más importante apareció después de sus 50 años. Su poesía oscila entre las interrelaciones imaginación-realidad y conciencia-mundo. Fue uno de los poetas más valorados por varios escritores, entre ellos Harold Bloom, y a principios de los años 40, el crítico Randall Jarrell afirmó que Stevens era uno de los mayores poetas estadounidenses vivos.

Entre su obra de poesía y prosa están *Poemas tardíos, Aforismos completos, Notas para una ficción suprema* y *Las auroras de otoño.*

Envía tus colaboraciones a **gaceta@cusur.udg.mx**, también puedes consultar la versión electrónica en **www.cusur.udg.mx/gaceta-cusur.**

SÍGUENOS gacetacusur

Directorio

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA - **Rector General** - Mtro. Itzcóatl Tonatiuh Bravo Padilla - **Vicerrector Ejecutivo** - Dr. Miguel Ángel Navarro Navarro - **Secretario General** - Mtro. José Alfredo Peña Ramos - CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR - **Rector** - Dr. Ricardo Xicoténcatl García Cauzor - **Secretario Académico** - Dr. Humberto Palos Delgadillo - **Secretario Administrativo** - Mtro. Marco Tulio Daza Ramírez - **Coordinadora de Extensión** - Mtra. Jessica Vargas Íñiguez - **Coordinador de Comunicación Social** - Lic. Lenin Antonio Aceves Díaz - **Consejo Editorial** - Elda Castelán Rueda - Vicente Preciado Zacarías - Adriana Alcaraz Marin - Héctor Olivares Álvarez - Claudia Patricia Beltrán Miranda - Marco Aurelio Larios - Hugo Concepción Rodríguez Chávez - Azucena Cárdenas Villalvazo - Araceli Gutiérrez Sánchez - Claudia María Ramos Santana - Lizeth Sevilla García - Marcos Hiram Ruvalcaba Ordóñez - **Diagramación** - Ariana García - **Número de reserva de título** - 04-2007-101910104600-109 - **Número de reserva de derechos al uso exclusivo ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor** - 04-2008-062315022400-109. **La gaceta del CUSur**, publicación mensual gratuita, Av. Enrique Arreola Silva No. 883, colonia centro, Ciudad Guzmán, Zapotlán el Grande, Jalisco, CP 49000

En el camino andamos: cinco años de aventuras

La guía radiofónica da voz a las costumbres de los pueblos. Desde hace cinco años comenzó la aventura en los micrófonos de Radio Universidad de Guadalajara Ciudad Guzmán, y desde hace un año produce contenidos televisivos

Erick Raymundo Hernández

Tantos son los caminos que hemos trazado que quizá jamás se crucen. Para nuestra suerte, existe una ruta que transita por todos ellos para unirlos y llevarnos a redescubrir la cultura del andar de los individuos. Hablamos, claro, de *En el camino andamos*, la guía radiofónica que tiene los micrófonos en Radio Universidad de Guadalajara Ciudad Guzmán y la voz en las costumbres de los pueblos desde hace cinco años, cuando alumnos y maestros de la Licenciatura en Desarrollo turístico sustentable decidieron formar un programa de radio capaz de hacer viajar a los radioescuchas a través de una combinación armoniosa de sonidos. Su objetivo era claro: hacer saber a la gente de la región sur de Jalisco que no es necesario ir tan lejos para encontrar un lugar atractivo para visitar.

Han cambiado los números en el calendario y la visión del programa ha evolucionado desde el año 2012. Ahora, lo que inició como un proyecto radiofónico ha dado frutos para integrarse al programa de televisión *Extradivarius*, producido en el Laboratorio de periodismo del CUSur. Si bien la meta de *En el camino andamos* nunca fue crear contenido para televisión, las circunstancias, el equipo de trabajo y las oportunidades de llegar a más personas les dieron las pautas para realizarlo.

Jorge Martínez, director general de *En el camino andamos,* cuenta que se buscó la creación de un programa entretenido, divertido y cultural, y una ventaja es que la gente recurre a la radio más como un medio de entretenimiento que como un medio informativo. Uno de los principales retos fue hacer radio, ya que el equipo tenía la disposición y la creatividad, mas no los conocimientos técnicos ni logísticos necesarios para su realización y desarrollo. Ahora, al llevar las producciones a la pantalla, surgió un nuevo desafío, pues a diferencia de la radio, que da completa libertad a la imaginación del radioescucha, el aspecto visual limita la imaginación del televidente a únicamente lo que se ve en pantalla, por lo que se optó por explotar la narrativa visual como método para mostrar la belleza natural de los pueblos.

Al proyecto se han sumando alumnos y maestros de distintas carreras del centro universitario. La fusión de visiones y conocimientos es —para el doctor Martínez— el mayor logro, pues considera que es un mutuo aprendizaje de alumnos y maestros en donde el crecimiento personal va de la mano con el desarrollo profesional. Gracias al trabajo en equipo se ha logrado consolidar un programa de gran calidad, reflejo de ello es la audiencia lograda: personas de otros estados de la república, de África y de Canadá siguen el programa.

Los caminantes han dado más pasos de los que esperaban, ahora presentarán el libro *En el camino andamos: producción radiofónica estudiantil, experimental y multicultural,* es financiado por el Programa PROFOCIE de la Universidad de Guadalajara y editado por Porrúa Print, su presentación será el 23 de noviembre en el auditorio 1 del CASA en el CUSur.

No se sabe cuándo termine el viaje, pero quienes integran esta familia apuestan por llevar toda la pasión de su trabajo a los ojos y oídos de quienes los siguen.

Vitaminas antioxidantes contra la obesidad

La obesidad favorece la producción de especies reactivas de oxígeno (ROS), moléculas pequeñas altamente reactivas que en exceso favorecen el desarrollo de estrés oxidativo

Mónica Navarro Meza
Patricia Guadalupe Mendoza Del Toro

La obesidad se define como la acumulación excesiva de grasa corporal, es una enfermedad crónica mutifactorial que ha alcanzado proporciones epidémicas a nivel mundial y puede resultar de la interacción de diversos factores ambientales, biológicos, psicológicos y emocionales. La obesidad puede presentarse con comorbilidades como hipertensión, dislipidemia, diabetes *mellitus* tipo 2, enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular, enfermedad hepática grasa no alcohólica, osteoartritis, apnea del sueño y algunos tipos de cáncer.

La obesidad favorece la producción de especies reactivas de oxígeno (ROS), las cuales son moléculas pequeñas altamente reactivas que en exceso favorecen el desarrollo de estrés oxidativo, mecanismo que se asocia con otras enfermedades crónicas como la diabetes *mellitus* tipo 2 y el síndrome metabólico. Para contrarrestar el estrés oxidativo existen moléculas antioxidantes, que se clasifican en endógenos (enzimas que nuestro cuerpo produce y sintetiza) y exógenos (que pueden ser vitaminas que se encuentran en los alimentos, como las vitaminas A, E y C). Se ha reportado en pacientes obesos una deficiencia de vitaminas antioxidantes, entre ellas la vitamina A, E y C.

Vitamina A: beta-caroteno

La vitamina A es esencial para el organismo, pertenece al grupo de vitaminas liposolubles (que se disuelven en grasa), está presente en los alimentos de origen animal en forma de vitamina pre-formada y se le llama retinol, mientras que en los vegetales aparece como provitamina A, también conocida como carotenos (o carotenoides), entre los que se destaca el beta-caroteno. Los beta-carotenos son pigmentos naturales que se pueden encontrar en frutas y hortalizas de color rojo, naranja y amarillo, y en vegetales verdes oscuros. El cuerpo requiere beta-caroteno para la formación de la vitamina A. La mayor parte de la vitamina A, casi el 90%, se almacena en el hígado, siendo el resto depositado en los pulmones, riñones y grasa corporal. Diversos estudios en modelos experimentales muestran que una dieta deficiente en vitamina A ejerce un aumento del peso corporal del tejido adiposo e incrementa la expresión de leptina (hormona asociada con el control del peso corporal), además, podría reducir el potencial termogénico del tejido adiposo marrón. La cantidad de vitamina A que requiere un individuo depende de su edad y etapa reproductiva. Las dosis recomendadas para un adulto varían entre 700 y 900 microgramos (mcg) de equivalentes de retinol (ER) por día, según el *National Institutes of Health*.

Vitamina E

La vitamina E es el término para un grupo de tocoferoles y tocotrienoles, de los cuales el alfa-tocoferol tiene la actividad biológica más alta. Debido a las potentes propiedades antioxidantes de los tocoferoles, a menudo se ha atribuido un impacto del alfa-tocoferol en la prevención de enfermedades crónicas que se cree están asociadas con estrés oxidativo y se han demostrado efectos beneficiosos. La vitamina E está presente en numerosos suplementos alimenticios. Se encuentra principalmente en la yema de huevo, aceites vegetales germinales (soja, cacahuate, arroz, algodón y coco), vegetales de hojas verdes, cereales y panes integrales. La dosis requerida diaria para niños es de 10 UI y 25 UI para adultos. La vitamina E es un antioxidante lipófilo (que tiene afinidad por las grasas) en los humanos. Estudios recientes apoyan el papel protector de las formas activas y reducidas del tocoferol sobre la oxidación de colesterol de baja densidad, reduciendo la oxidación de las mismas. Por otra parte, se ha reportado que los tocotrienoles podrían relacionarse con la reducción del colesterol. La vitamina E es conocida por su papel inhibitorio de la oxidación de los lípidos de las membranas celulares.

Vitamina C: ácido ascórbico

La vitamina C es hidrosoluble (soluble en agua), actúa como antioxidante en el cuerpo, ayuda a proteger las células contra los daños causados por los radicales libres, los cuales se forman cuando el cuerpo convierte los alimentos que consumimos en energía. Entre los alimentos ricos en vitamina C están sobre todo las frutas cítricas, el brócoli y las fresas, es importante tener en cuenta que el contenido de vitamina C de un alimento podría disminuir al cocinarse o almacenarse por tiempo prolongado. Al igual que el resto de las vitaminas antioxidantes ya mencionadas, la cantidad de vitamina C que se necesita por día depende de la edad y de la condición del organismo. Las cantidades promedio diarias de vitamina C que se recomiendan para las personas adultas son: en hombres 90mg y en mujeres 75mg, según el *National Institutes of Health*.

Entre los múltiples beneficios de un aporte adecuado de vitamina C podemos encontrar la prevención de enfermedades cardiovasculares, ya que disminuye considerablemente el riesgo de aparición de alteraciones, como la obesidad e hipertensión arterial sistémica debido a que previene del daño oxidativo. Por otro lado al consumo adecuado de vitaminas antioxidantes también previene y disminuye el riesgo de presentar enfermedades como cáncer, retraso de la progresión de degeneración macular y aparición de cataratas relacionadas con la edad, además se relaciona con la generación de colágeno, una importante proteína en la piel, cartílagos, tendones, ligamentos y vasos sanguíneos, también ayuda a reparar tejidos, cicatrizar heridas y mantener huesos y dientes fuertes.

En México se ha reportado una ingesta deficiente de vitaminas antioxidantes, siendo esta carencia más severa en niños de poblaciones rurales. De acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) de 2016, 3 de cada 10 niños de 5 a 11 años de edad padecen sobrepeso u obesidad, 4 de cada 10 adolescentes de 12 a 19 años presentan sobrepeso u obesidad, con mayores casos en mujeres, y 7 de cada 10 adultos mayores de 20 años presentan sobrepeso u obesidad. Así pues, conociendo el importante factor de riesgo que juega la obesidad y sobrepeso en la aparición de otras enfermedades crónicas, es importante adoptar un estilo de vida saludable, con actividad física y una dieta rica en frutas y verduras para reducir los radicales libres, lo que constituirá un factor protector contra la aparición de enfermedades como las cardiovasculares.

monica.navarro@cusur.udg.mx

Una compañía servicial

Este año, la Compañía de Teatro fue galardonada con la Presea Irene Robledo al Servicio Social en la categoría de Instituciones de Educación Media y Superior

Linnet Piña

La Compañía de Teatro del CUSur fue premiada con la presea "Irene Robledo García" 2017. Este año fue la décima segunda premiación de esta presea que destaca las aportaciones de estudiantes, académicos y asociaciones civiles que se caracterizan por sus proyectos y su labor en diversas comunidades y sectores vulnerables. Este año, la Compañía de Teatro fue galardonada en la categoría de Instituciones de Educación Media y Superior.

La Compañía ha trabajado durante varios años, lo que le ha servido para generar líneas de trabajo: "El teatro por el teatro", "Identidad y patrimonio" y "Teatro de intervención". Cada rasgo integra una metodología denominada "Aprendizajes basados en proyectos". Así que cada montaje es un proyecto.

Con el "Teatro de intervención" se tiene un acercamiento a las problemáticas sociales que tiene una comunidad. Esta idea surge a partir del trabajo que hizo la Dra. Rosa Elena Arellano Montoya en las prácticas de la materia de psicología social, donde trabaja de manera muy cercana con grupos vulnerables de la región sur de Jalisco, ahí se identifican problemáticas como violencia intrafamiliar, de desarrollo humano, problemas ambientales, carencia de valores, etcétera. Con esto, el teatro se vuelve un medio por el cual se busca sensibilizar a la sociedad sobre estos temas y para llegar a una probable solución.

Los montajes que están asociados a proyectos, porque estos van mas allá de las obras, son "Nora, una mujer que decidió cambiar" de Emilio Carballido, que habla sobre la violencia intrafamiliar; "¡Hey!, ¿qué pasa con la luna?", que habla sobre la problemática ambiental y va acompañado de talleres sobre educación ambiental; "Fabulosicuentos" es un programa de radio dirigido al público infantil que trata sobre los valores, sus locutores fueron niños; y "El juego que todos jugamos", montaje asociado a un taller de habilidades para la vida, para que los jóvenes tengan un desarrollo humano integral y saludable.

Por este tipo de proyectos que ayudan a las comunidades fue que se le otorgó la presea "Irene Robledo García" a la Compañía de Teatro del CUSur, sus integrantes siguen trabajando estos proyectos y contemplan otros más con distintos enfoques para que las personas tengan un mejor desarrollo humano y social.

Brigadas CUSur en el Plan UdeG Emergencia Nacional

Estudiantes, egresados y académicos del Centro Universitario del Sur participaron en el Plan UdeG Emergencia Nacional, como respuesta al sismo del pasado 19 de septiembre

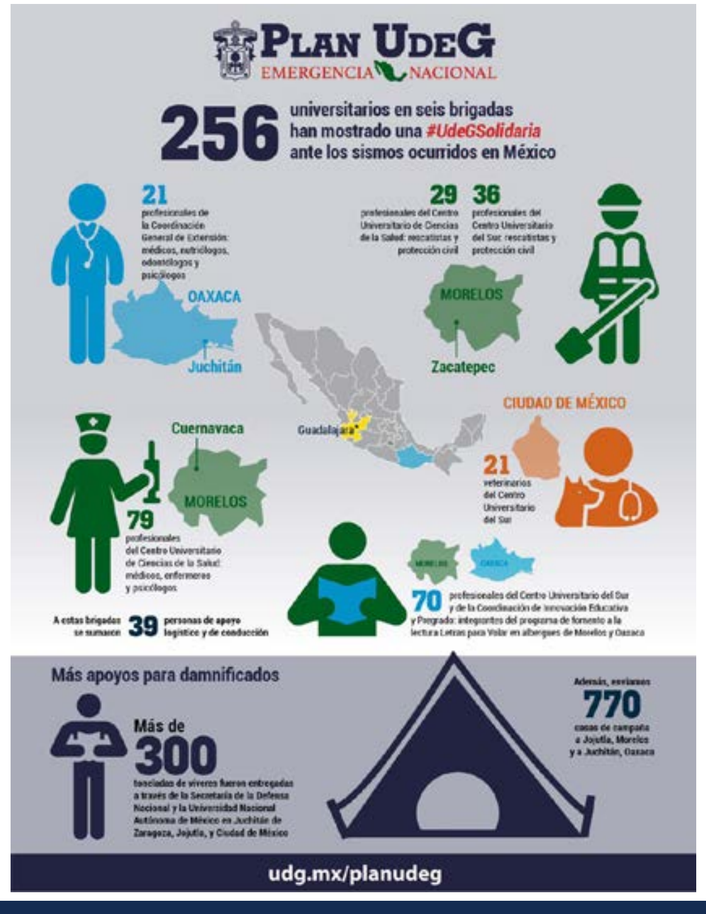
Abril Benitez

"Había mucha gente que se quedó prácticamente sin nada, había casas caídas e incluso muchas personas desconfiaban de la ayuda", comenta Francisco Javier Cárdenas González, estudiante del tercer semestre de la Licenciatura en Seguridad Laboral, Protección Civil y Emergencias, quien forma parte de la unidad interna de protección civil del Centro Universitario del sur y fue seleccionado para brindar ayuda mediante la brigada de evacuación en Zacatepec, Morelos.

Así como Francisco, 256 alumnos de la Universidad de Guadalajara fueron enviados a zonas afectadas como Juchitán, Oaxaca; Zacatepec y Cuernavaca, Morelos y a la Ciudad de México por los sismos del siete y diecinueve de septiembre pasado.

Como parte del Plan de Emergencia Nacional de la Universidad de Guadalajara que contempla cinco acciones para ayudar a damnificados (acopio de víveres, recolección de donativos en especie, donación de sangre, la aportación voluntaria de un día de salario por parte de trabajadores universitarios y la puesta en marcha de brigadas profesionales en zonas siniestradas), el CUSur envió más de 200 estudiantes de licenciaturas como Veterinaria, Medicina, Seguridad laboral, Protección civil y emergencias y la brigada de Letras para volar, esta última estuvo conformada por estudiantes de las licenciaturas en Desarrollo turístico sustentable, Enfermería, Abogado, Letras Hispánicas, Periodismo, Psicología y Seguridad Laboral, protección civil y emergencias, quienes realizaron actividades lúdicas en las comunidades afectadas.

"Para mí fue un aprendizaje, conviví con gente de Honduras, Panamá, El Salvador, Zapopan, gente que tiene más experiencia que yo en lo profesional. No había tenido la oportunidad de apoyar en un sismo y aprendí mucho de eso", finalizó Francisco Cárdenas.



Letras Solidarias en Oaxaca y Morelos

Fidel Kevin Flores Benitez

El pasado 27 de septiembre, dos brigadas del Centro Universitario del Sur partimos hacia algunos lugares afectados por el terremoto del 19 de septiembre: Cuernavaca, Morelos y San Dionisio, Oaxaca. Se apuntaron maestros y estudiantes de distintas licenciaturas: Desarrollo Turístico Sustentable, Enfermería, Abogado, Letras Hispánicas, Periodismo, Psicología, Trabajo social y Seguridad laboral, protección civil y emergencias; todos para trabajar en su área correspondiente, pero con un sólo propósito: ayudar a las personas que más lo necesitaban. Antes de arribar a nuestro destino se hizo una parada en Guadalajara, Jalisco, en la Rectoría General de la Universidad de Guadalajara, para encontrarnos ahí con Ricardo Xicoténcatl García Cauzor (Rector del Centro Universitario del sur) y Tonatiuh Bravo (Rector General de la Universidad de Guadalajara).

Después de unas palabras por ambos rectores, abrazos, despedidas, llantos y reconciliaciones por parte de mis compañeros, empezamos a subir las cosas en ambos camiones y prepararnos para el apoyo que daríamos a las personas.

Se hizo un viaje de 18 horas para llegar a San Dionisio, Oaxaca, arribando al lugar alrededor de las 23:00 horas. El ambiente es caliente, hay una pobreza inimaginable, la mayor parte de su población es analfabeta y sólo se mantiene haciendo tiras para sombreros, petates o hamacas con un valor de seis a diez pesos. Es una tristeza que malvendan su trabajo y haya personas que se aprovechan de su ignorancia para comprar el material que ellos hacen, para después venderlos en diferentes partes de la República Mexicana con un precio elevado.

Pero no todo es dolor, desesperación y tristeza, pues tienen lugares turísticos muy hermosos, comidas exquisitas y animales en abundancia. Los pescadores se levantan a las 6:00 horas para adentrarse al mar y aventar su red, trasladar el producto en sus lanchas y llevar la mercancía a la orilla, aprovechando las visitas turísticas.

Los niños desde que nacen son bilingües, pues desde una edad temprana empiezan a hablar el huave. A partir de los 15 años, sus padres, incluso sus abuelos, les inculcan el español. Desafortunadamente el porcentaje de hablantes de huave ha disminuido debido a que los hablantes mueren y la nueva generación no se interesa en usar su lengua; algunas veces sienten vergüenza por sus raíces.

Un día después de nuestra llegada, después de haber planeado las actividades correspondientes, visitamos un albergué para comenzar con nuestro trabajo didáctico con niños, adultos y personas de la tercera edad.

Después de todo el trabajo, el último día nos abrazaron y nos dieron las gracias por el apoyo, la paz y la tranquilidad que habíamos llevado. Agradecimiento a la señora Valdomera Bolaños Nuriega.

Brigada de Seguridad Laboral, Protección Civil y Emergencias

36 elementos, entre estudiantes, egresados y académicos, de la licenciatura en Seguridad Laboral, Protección Civil y Emergencias.

La brigada se ubicó en Zacatepec, Morelos del 22 al 24 de septiembre.

Resultados:

- Proporción de apoyo psicológico a personas afectadas en dos albergues.
- Colaboración en la entrega de 47 toneladas de ayuda humanitaria
- Apoyo en la administración de dos centros de acopio.
- Apoyo en la logística para la distribución a 8 municipios de la región.
- Trabajo en tres células de rescate con equipos nacionales e internacionales.

Brigada de Medicina Veterinaria y Zootecnia

21 universitarios, entre estudiantes y egresados de la licenciatura de Medicina Veterinaria y Zootecnista.

Ubicación: Ciudad de México: Hospital Veterinario RAMPU; Colonia Cuauhtémoc y Xochimilco del 25 al 28 de septiembre.

Resultados:

- En el Hospital RAMPU se atendieron 33 mascotas con atención hospitalaria y consulta externa, además se realizaron durante tres días guardias diurnas y nocturnas de 12 horas.
- En Xochimilco se realizó atención clínica a 818 perros y gatos.
- En el Refugio San Gregorio AC de Tlalpan se atendieron a 172 perros.

Brigada multidisciplinaria Letras para Volar

68 voluntarios, estudiantes, egresados y personal académico de licenciatura en Desarrollo Turístico Sustentable, Enfermería, Abogado, Letras Hispánicas, Periodismo, Psicología, Trabajo Social y Seguridad Laboral, Protección Civil y Emergencias.

Ubicación: albergues del estado de Morelos y en el albergue en San Dionisio del Mar en Oaxaca.

Resultados:

- Desarrollo de talleres de lectura y cuenta-cuentos; así como actividades solidarias y de ayuda mutua.
- Primeras ayudas psicológicas, acompañamiento y apoyo emocional a los menores.
- Reintegración escolar de niños y jóvenes; readaptación a la vida cotidiana de la población en general.

La “independencia” de los candidatos independientes

La independencia de los candidatos no está garantizada, el que no cuenten con respaldo de los partidos políticos no significa que no dependan de organizaciones, sectores o instituciones

Antonio Jiménez Díaz

En el año 2005, Jorge Castañeda Gutman abrió a la discusión el tema de la postulación a cargos de elección popular y controvirtió el monopolio de los partidos políticos en la materia pues, aunque la Corte Interamericana de Derechos Humanos en el Tribunal Regional no le dio la razón, se abrieron las posibilidades reales para entrar a la palestra política a quienes desearan hacerlo independientemente de los partidos con registro ante los organismos electorales.

Jorge Castañeda —quien durante el sexenio de Vicente Fox Quesada fungió como Secretario de Relaciones Exteriores en una época de política exterior bastante atropellada— pretendió postularse como candidato a Presidente de la República sin un partido político, a pesar de que en aquellas fechas, el artículo 41 de la Constitución General de la República establecía que los cargos de elección sólo podrían ser ocupados por personas promovidas por los partidos políticos.

El 6 de agosto de 2008, la Corte Interamericana de Derechos Humanos resolvió la discusión de Jorge Castañeda y dijo que no había violaciones al derecho de igualdad de Jorge Castañeda, como tampoco el derecho a ser elegido, sin embargo sí violó el derecho a la protección judicial y obligó al Estado a adecuar la procedibilidad del juicio de protección de los derechos del ciudadano.

De esa forma, el 9 de agosto de 2012 y el 27 de diciembre de 2013 se modificó la Constitución General y se reconoció el derecho de los ciudadanos a postularse a cargos de elección popular en los diversos ámbitos de la representación política de nuestro país de manera independiente a los partidos políticos.

Las candidaturas no exclusivas de los partidos políticos han sido una constante en la memoria histórica nacional, así lo establecían las leyes electorales de 1911, 1916 y 1918. En 1998, una ciudadana participó y ganó las elecciones para Presidente Municipal del municipio de Jiménez, Tamaulipas. Además, existen registros de intentos de participación y resoluciones de tribunales electorales en Michoacán, Veracruz, Yucatán y Sonora.

En el ámbito federal, ante la búsqueda de armonización del derecho interno con lo dicho por la Corte Interamericana de Derechos Humanos y dado el hartazgo de una gran cantidad de ciudadanos con los partidos políticos, se ha establecido la posibilidad de contender para ser elegidos por la vía independiente. De esa forma, en las elecciones de 2015 se tuvieron algunas experiencias tanto en el ámbito federal como local; en el primero, un diputado federal logró sacar el resultado, en el segundo, también un diputado logró convencer al electorado y obtuvo su curul.

A partir del proceso electoral de 2015, el electorado se ha manifestado sumamente inquieto y los ciudadanos con interés en ser electos han expresado su intención, en particular para el cargo de Presidente de la República, al cual se inscribieron 86 personas: 40 fueron aprobadas, 8 improcedentes y 38 aún están en proceso de revisión.

Para algunos analistas, los ciudadanos que se inscribieron y no tienen posibilidades reales de obtener un cargo han abaratado la política y denigrado la figura de candidato independiente. Por otra parte, hay algunas reflexiones que tienen que ver con la auténtica independencia de los candidatos.

Es un hecho que la independencia de los candidatos no está garantizada, si acaso podría afirmarse que no cuentan con respaldo de los partidos políticos, sin embargo, ello no significa que no cuenten con lazos que los hagan depender de organizaciones, sectores o instituciones, los cuales proporcionan infraestructura, logística y recursos económicos, entre otros.

La deseada independencia de los candidatos resulta entonces una falacia, ahora se cuenta con candidatos que no resultaron apoyados por los distintos partidos. Estamos a punto de enfrentar un reto mayor que. La sociedad descalifica y muestra el hartazgo por los partidos, pero también en un momento dado se debe hacer lo propio con los candidatos sin partido político pero que dependen de otro tipo de organización. Ojalá que el comportamiento de los candidatos independientes sea pulcro, honesto y transparente, la sociedad le apuesta a ellos, habrá que marcar la línea entre lo independiente y la no postulación por partidos políticos.

ajd988@hotmail.com

Fotografía: Internet

Más cooperación con CICAN

Firma convenio con el Centro de Vida Saludable de la Universidad de Concepción, Chile; contempla movilidad, investigaciones y publicaciones conjuntas

Lenin Aceves

El Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (CICAN) del Centro Universitario del Sur (CUSur), firmó un convenio de colaboración con el Centro de Vida Saludable (CVS) de la Universidad de Concepción, Chile para fortalecer la investigación multidisciplinaria del análisis de la alimentación, expuso Antonio López Espinoza, director de CICAN.

“El convenio está establecido para que los estudiantes de nuestros posgrados, de la maestría y el doctorado de CICAN, realicen estancias académicas, de investigación, realicemos experimentos conjuntos de comparación entre la población chilena y la mexicana con respecto a los procesos alimentario; que exista movilidad de los profesores, publicación de libros y artículos y sobretodo el apoyo a los posgrados”, recalcó.

De acuerdo con López Espinoza, ambas instituciones tienen perfiles de investigación muy similares, ya que indagan sobre los asuntos de la alimentación desde diversas perspectivas del conocimiento como la psicología, la nutrición, el deporte, inmunología, entre otras disciplinas, “la perspectiva mundial sobre el estudios y análisis de los fenómenos está cambiando y la perspectiva multidisciplinaria se está consolidando”.

El convenio fue signado a finales de octubre en Concepción, Chile sede del Centro de Vida Saludable y estuvieron presentes el Vicerrector Bernabé Rivas, el Director de CICAN, Antonio López, la Directora del Centro de Vida Saludable, Natalia Ulloa, el Decano de la Facultad de Farmacia, Ricardo Godoy y Patricia Llanos, representante de la Dirección de Relaciones Internacionales.

El Centro de Vida Saludable es una iniciativa conjunta entre diversas facultades: Farmacia, Ciencias Biológicas, Medicina, Enfermería, Educación, Ciencias Sociales, Ingeniería Agrícola y Agronomía.

Como parte de las actividades de CICAN en Chile, la doctora Virginia Aguilera dictó la conferencia “Del sedentarismo a la obesidad. Implementación de estrategias de manejo” y el doctor Antonio López dictó una clase sobre “Obesidad, perspectivas conductuales para su control”, ambas en el marco del seminario “Actualizaciones en prevención y manejo de la obesidad” y derivadas de este convenio de colaboración.

Fotografía: Universidad de Concepción

El Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición cuenta con más de 40 convenios de colaboración alrededor del mundo en ocho años de existencia, entre instituciones nacionales y del extranjero.

Además, sus investigadores son autores de ocho libros, han publicado 90 artículos científicos y desarrollado tres modelos científicos; así como la creación de un programa de maestría y doctorado con reconocimiento en el Padrón Nacional de Posgrado de Calidad (PNPC) del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt).

CICAN

El Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición de la Universidad de Guadalajara tiene como propósito promover y efectuar investigación multidiscilinaria del comportamiento alimentario, relacionando la investigación básica en psicología con la investigación desarrollada en antropología, nutrición, genética, fisiología, bioquímica e inmunología.

Posgrados:

- Maestría en Ciencia del Comportamiento con orientación en Alimentación y Nutrición
- Doctorado en Ciencia del Comportamiento con orientación en Alimentos y Nutrición

Investigadores:

- Dr. Antonio López Espinoza
- Dra. Alma Gabriela Martínez Moreno
- Dra. Elia Valdés Miramontes
- Dra. Virginia Gabriela Aguilera Cervantes
- Dra. Zyanya Reyes Castillo
- Dra. Claudia Rocío Magaña González
- Dra. Fátima Ezzahra Housni
- Dra. Claudia Llanes Cañedo

Libros publicados:

- *La Educación en Alimentación y Nutrición*
- *México obeso, actualidades y perspectivas*
- *Del hambre a la saciedad*
- *Bromatología*
- *Comportamiento Alimentario*

Cambios en la Justicia Laboral

La reforma pretende volver la justicia laboral más eficiente, equitativa y al alcance de los mexicanos, otorgando certeza jurídica

Cervantes Ascención Erika Ivanova

La publicación en el Diario Oficial de la Federación de la Reforma Laboral Federal en el mes de noviembre de 2012 ha sido un tema recurrente, pues muestra diversos cambios de gran trascendencia en derecho laboral mexicano. Era necesaria una reforma —pues debe tomarse en consideración que las condiciones en las que fue creada la Ley Federal del Trabajo de 1970 son muy distintas a las que prevalecen en la actualidad—, sin embargo han pasado cinco años de esa publicación y aún no se ha logrado que la justicia laboral sea efectiva del todo.

Hoy en día es indispensable la implementación de mecanismos eficientes para acceder a una justicia laboral más justa, para lo cual es preciso no sólo reformar la Ley Federal del Trabajo, sino reformar en general la legislación en materia laboral a fin de que se adapte a la realidad actual. El 24 de febrero de 2017 fue publicada en el Diario Oficial de la Federación una reforma constitucional de los artículos 107 y 123 que tiene la finalidad de cubrir las necesidades de los mexicanos en materia de justicia laboral.

La reforma supone cambios estructurales en la organización de la justicia laboral a fin de que la justicia social siga siendo un sueño para el que la solicita, y evitar la corrupción y la falta de garantía de seguridad jurídica. Se planteó darle la competencia al Poder Judicial —tanto al de la federación como al de las entidades— para conocer y resolver los juicios laborales. Se proyectó la creación de un organismo público descentralizado a nivel federal y de centros de conciliación laboral a nivel local, para realizar la función que hasta ahora desempeñan las juntas de conciliación y arbitraje.

¿Qué se está haciendo en nuestro estado al respecto? A decir de las autoridades facultadas para implementar la reforma del Poder Legislativo del Estado es necesaria la creación de un órgano de conciliación que deberá adquirir todas las atribuciones de la etapa prejudicial, pues la conciliación será un requisito previo a interponer una demanda laboral. Por otra parte, las facultades jurisdiccionales estarán a cargo del Poder Judicial del Estado, es decir, se crearán tribunales laborales en lugar de las Juntas laborales, por lo que está pendiente de aprobación la reforma en materia laboral presentada el 10 de octubre de 2017 a la Constitución del Estado —se estima que a más tardar en febrero del próximo año se apruebe —, donde se darán a conocer los requisitos que deberá de tener el titular del órgano de nueva creación.

Se tienen grandes expectativas respecto a la reforma, pues supone una mejora en los mecanismos de conciliación, trayendo como consecuencia una disminución en los juicios laborales, los cuales resultan tardíos y costosos para las partes. Con esto se garantizaría la justicia pronta y expedita señalada en la Constitución Federal. Se pretende volver la justicia laboral más eficiente, equitativa y al alcance de los mexicanos, otorgando certeza jurídica.

Resulta de interés general saber y conocer los avances que se estén dando en este respecto, aunque no será hasta su implementación que tengamos un panorama más amplio y certero de su funcionamiento, aun así se vislumbra un futuro prometedor en justicia laboral.

eriva05021987@hotmail.

Michel Foucault, *Historia de la sexualidad*

La voluntad de saber está disponible en la biblioteca Hugo Gutiérrez Vega con la clasificación 306.709 FOU

Mario Iván González Reyes

Fotografía: ludilozezanje.deviantart.com

Nada más natural, nada más humano y, sin embargo, nada más clandestino, nada más deliberadamente oculto, que el sexo. Un filósofo francés, Michel Foucault, se propuso indagar en el significado de este concepto en la sociedad, desentrañarlo, interceptar su procedencia y juzgar sus razones. En 1976 fue publicado el primer volumen de la *Historia de la sexualidad*, titulado *La voluntad de saber.* Le seguirían otros dos volúmenes (2. *El uso de los placeres* y 3. *La inquietud de sí*) y dejaría un cuarto inconcluso con estrictas instrucciones de no publicarse, mismas que han sido respetadas.

Foucault también dirigió su atención a observar el nacimiento y función de manicomios y cárceles en nuestra civilización, estaba determinado a detectar los puntos de opresión del hombre como miembro de una colectividad, de un entramado social, de una jerarquía; constantemente, desde su trabajo, cuestionó al poder, sus excesos y examinó muy detenidamente la manera en que éste se articulaba y adquiría diversas facetas, el sexo es una de ellas, Foucault lo vio como un mecanismo de sujeción, básicamente por las siguientes razones:

Desde su concepción, el sexo estuvo intervenido por el interés de otras disciplinas —la medicina, la biología, la psiquiatría—, cada una de éstas apuntó a lo más de útil y práctico en la sexualidad: la reproducción. Y haciendo entonces una clasificación de lo que no encajaba en el panorama reproductivo, puso mucho cuidado y condenó los placeres que el cuerpo es capaz de sentir, la exploración de la sexualidad femenina, los juegos eróticos, la masturbación y, desde luego, la homosexualidad, por ejemplo.

El sistema de confesión implantado por la iglesia católica desde siglos atrás dio paso a un modelo aún más complejo en la relación terapeuta-paciente, educador-alumno, permeando incluso en el ámbito familiar con la relación padres-hijos. Todos en busca de alguna señal de alarma que delatara una posible y peligrosa anomalía en el indagado. Michel Foucault, a lo largo de todos los volúmenes de su *Historia…*, hace otros cuestionamientos a lo que hemos dicho y hecho sobre la sexualidad en las sociedades modernas, imposibles de transcribir aquí. Vale la pena, también, retomar algunas de las ideas que desarrolló en *El uso de los placeres* y en *La inquietud de sí* para complementar *La voluntad de saber.*

Las Antiguas Grecia y Roma desconocieron nuestros complejos sexuales. Desde una perspectiva muy distinta, lo que ellos experimentaron fueron las *aphrodisia* ("los actos de Afrodita") —en la época de los griegos y los romanos era impensable definir a alguien en términos de homo o heterosexualidad— y esto no quiere decir que sus hábitos respecto al placer fueran de alguna manera inmoderados, había definitivamente una preocupación por no caer en los excesos. Lo que Foucault insiste en destacar es que la manera en que problematizaron la práctica de los placeres fue muy distinta de la nuestra: sí, ellos se preocuparon por atemperar y darle equilibrio a la vida, mientras que nosotros nos inquietamos con expreso temor ante qué o con cuáles placeres nos damos gusto.

Todo esto lleva a Foucault a hacer una distinción substancial entre el mundo moderno y el antiguo: nuestra *scientia sexualis* en oposición a su *ars erotica*. Lo que las civilizaciones del pasado practicaban era un arte del erotismo, cuya finalidad era el estímulo y la experiencia del placer para alcanzar su saber y con éste el dominio de nuestro propio cuerpo; contrariamente, hemos hecho del sexo una ciencia, con restricciones, desaprobaciones y sanciones, más la culpa que los siglos de cristianismo nos ha heredado.

Consecuente a esta *scientia sexualis* hace su aparición en tiempos modernos lo que Foucault llama *biopoder*, un nuevo concepto vinculado a esta perspectiva del cuerpo humano como una máquina de funciones vitales para el andamiaje social, obligado a revisiones y reajustes para su debida normalización; un poder que busca invadir la vida para controlarla, controlar los cuerpos para, en una escala más grande, controlar las poblaciones. Con suerte, los lectores interesados ahondarán mucho más al respecto

Pero más allá del tema del sexo, la más grande aportación del pensamiento de Michel Foucault es su osadía de romper el esquema de una propuesta desde hace siglos dominante, su capacidad de imaginar nuevos modelos, su completo apego a la búsqueda de la verdad y la libertad, su sincera preocupación por incluir a los excluidos, su intento, mediante el conocimiento, de quitar sobre los hombros del hombre el peso opresivo de un poder que busca a toda costa subyugarnos quitándonos el derecho de decidir sobre nosotros mismos.

grrrmario@hotmail.com

Alberga CUSur Cátedra CUMex de Medicina Veterinaria

Participan expertos del Fondo Mundial de Vida Silvestre (WWF, por sus siglas en inglés), de la Universidad Austral de Chile y de la Universidad de Guadalajara

Lenin Aceves Díaz

El Centro Universitario del Sur (CUSur) fue subsede de la cuarta sesión de la Cátedra del Consorcio de Universidades Mexicanas (CUMex) de Medicina Veterinaria "Dra. Aline Schunemann de Aluja", en honor a una de las pioneras del bienestar animal en México.

La sesión de trabajo en el Centro Universitario del Sur contempló cuatro conferencias con expertos del Fondo Mundial de Vida Silvestre (WWF, por sus siglas en inglés), de la Universidad Austral de Chile y de la Universidad de Guadalajara.

Sandra Vijn del WWF desarrolló la conferencia "El papel desafiante de la proteína animal en la alimentación de un planeta hambriento". En ella señaló que a nivel global la agricultura es el mayor de los desafíos de los próximos años, ya que el reto es alimentar a más población con menos recursos.

En ese sentido, precisó que la producción de alimentos, con las condiciones actuales, requiere 70 por ciento del agua fresca, genera 20% de los gases de efecto invernadero, usa el 40% de la superficie terrestre y consume el 30% de la energía; por lo tanto, la alternativa es incrementar la productividad y eficiencia de los agricultores, pero también los consumidores deben reducir el consumo y el desperdicio.

Por su parte, David Sánchez, académico e investigador de la Universidad de Guadalajara presentó la conferencia "Bienestar animal durante el transporte y espera en cerdos destinados al sacrificio", en la que señaló que el transporte tipo torton es el menos idóneo ya que ocasiona más muertes de marranos respecto de los tráiler, tipo jaula o las camionetas.

Aunque existen factores como el ayuno, la mezcla de razas, las condiciones de transporte, la descarga y el manejo previo, que también influyen en la mortalidad de esta especie. La investigación consideró las variables de tipo de transporte, estaciones del año, corrales de espera y genotipo halotano o que causa la muerte súbita durante el transporte por estrés.

Luis Carter, de la Universidad Austral de Chile, durante la charla "Impacto económico del bienestar animal en la cadena de la carne (herramientas para la toma de decisiones)", señaló que la ausencia de bienestar animal genera una serie pérdidas económicas por mortalidad, uso de medicamentos, honorarios de los médicos veterinarios, mayor inversión en alimentación y descenso en la producción.

A su vez, presentó un estudio sobre las contusiones en la canal en una granja con producción de 100 mil cabezas animales, y las pérdidas calculadas fueron de 70 mil dólares; mientras que los cortes de carne oscura, que suele ser más seca y dura, y con un menor valor económico, generó pérdidas de cerca de 500 mil dólares.

La Cátedra CUMex de Medicina Veterinaria concluyó con la conferencia "Conciliando la producción de ganado con la conservación: hacia una mesa redonda de carne sustentable en México", de Hernando Cabral de WWF México, en la que comentó que para para producir un kilo de carne se utilizan 15 mil 400 litros de agua, el equivalente al consumo de una persona en un hogar durante 10 meses.

En ese sentido destacó los proyectos del Fondo Mundial de Vida Silvestre en México en materia de sustentabilidad, entre ellos uno de producción de carne en ranchos ganaderos en Cuatrociénegas, Coahuila; otro sobre restauración y conservación de los pastizales asociados al perrito llanero del Noroeste Mexicano y uno más de prácticas de agricultura sustentable para la restauración de los humedales también en Cuatrociénegas.

Durante 2016 y 2017 la Cátedra CUMex en Medicina Veterinaria tiene su sede en la Universidad de Guadalajara.

El programa de cátedras nacionales de CUMex, es uno de los cuatro programas con los que cuenta el consorcio y cuyo objetivo radica principalmente en: consolidar el espacio común de enseñanza, investigación, innovación y desarrollo científico y tecnológico, a través de la actualización y el intercambio entre expertos académicos y estudiantes, que promuevan la consolidación de cuerpos académicos y redes de colaboración, la conformación de grupos multi e interdisciplinarios, y la producción académica colegiada en los ámbitos nacional e internacional, de acuerdo con su sitio web.