La gaceta del CUSUR

Año1 No. 5 • enero de 2008 • UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA • CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR

FERIA DE SERVICIOS

Pags.4-5

CIVISMO FISCAL

Página 3

ENFERMEDAD Y CÉLULAS MADRE

Página 7

EXHUBERANCIA ADIPOSA

Contraportada

2008 año de oportunidades y compromisos

El inicio de un año es siempre una buena ocasión para reflexionar sobre lo realizado en el anterior y hacer nuevos proyectos para el futuro cercano.

Primero, quiero expresar mi reconocimiento a todo el personal que conforma el Centro Universitario del Sur, espacio para el estudio y la cultura que se ha ganado la confianza de los habitantes de Zapotlán el Grande y los 27 municipios de influencia en la zona sur, sureste del estado de Jalisco.

En el 2007 inició la carrera de Letras Hispánicas y la licenciatura en Agronegocios, ambas pensadas en las necesidades de la región. Este 2008 se nos presenta lleno de oportunidades para continuar creciendo como se ha hecho hasta hoy. En febrero comenzamos con el primer semestre de la maestría en Administración de Negocios con 40 alumnos dos grupos en respuesta a la demanda.

Entre los principales desafíos, que se nos presentan es concluir la construcción del Centro Acuático, espacio que se proyecta como punto de referencia a nivel internacional en lo relacionado a natación, salvamento, terapias y lo relacionado al deporte acuático.

Estamos preparando dos nuevas licenciaturas: Ingeniería en Telemática y Periodismo. Asimismo la creación del Centro de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición, con el cual se fortalecerá la investigación en el CUSur y se apoyarán los programas de psicología, nutrición, medicina y veterinaria De igual manera, continuaremos con la acreditación de nuestros programas educativos.

Tengo plena confianza en todos ustedes: profesores, investigadores, personal directivo y administrativo. Y los convoco a continuar trabajando con un nuevo entusiasmo, con mayor responsabilidad. Seamos dignos formadores de futuras generaciones, la sociedad nos exige, cumplamos con ella.

Les otorgo mi confianza y con ello mis deseos para el bienestar de cada uno de ustedes y sus familias.

Un abrazo
Patricia María Etienne Loubet
Rectora del Centro Universitario del Sur

Directorio

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Mtro. Carlos Jorge Briseño Torres
Rector General

Mtro. Gabriel Torres Espinoza
Vicerrector Ejecutivo

Lic. José Alfredo Peña Ramos
Secretario General

CENTRO UNIVERSITARIO DEL SUR

Mtra. Patricia María Etienne Loubet
Rectora
Mtra. Hermelinda Jiménez Gómez
Secretaria Académica:
Lic. Víctor Manuel Ríos Gutiérrez
Secretario Administrativo
Mtro. Alfonso Barajas Martínez
Director de la División de Bienestar y Desarrollo Regional
Dr. Adolfo Espinoza de los Monteros Cárdenas
Director de la División de Ciencias,Artes y Humanidades
Lic. Ernesto Martínez Sánchez
Coordinador de Extensión
Lic. Katie Beas Madrigal
Jefa de la Unidad de Difusión

CONSEJO EDITORIAL

Mtra. Georgina Barragán Sierra
Mtro. Antonio Beas Castro
Mtro. Sergio Antonio Durán Graciano
Mtra. Adriana L. Fierros Lara
Mtro. Marcos Macías Macías
Mtro. José Antonio Peña
Mtro. Víctor Hugo Prado Vázquez
Mtra. Claudia Lizeth Vázquez Aguilar
Mtro. Vicente Preciado Zacarías

LA GACETA DEL CUSUR

Directora: Elda Castelán Rueda
Editor de textos: Ricardo Sigala Gómez
Diseño: Martín Hernandez/Salvador Velázquez Reyes

Centro Universitario del Sur
Prol. Colón s/n km 1
Carr. libre a
Cd. Guzmán-Guadalajara

Cd. Guzmán, Zapotlán el Grande, Jalisco.
C.P. 49000

Correo electrónico
gaceta@cusur.udg.mx

La gaceta del CUSur es una publicación mensual del Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara
Registro en trámite
El contenido de los artículos es responsabilidad de los autores.

El kilómetro del juguete

Nueve años de sonrisas

Patricia Trujillo y Yesenia López

El Centro Universitario del Sur en su compromiso con la comunidad organiza cada mes de diciembre el kilómetro del juguete con el fin de recolectar regalos para los niños de bajos recursos.

La tradición de regalar juguetes y la idea de que en la infancia se manifiestan fácilmente la fantasía y la ilusión, aunado a las condiciones de pobreza de algunas personas fue el detonante para comenzar con esta actividad.

La maestra Dora Elia Vargas inició el proyecto en 1999 con el propósito de poner en práctica los contenidos de la materia Introducción a la Psicología Social que impartía en la carrera de Psicología y en el año 2000 la maestra Patricia Trujillo, impulsada por los alumnos, retomó la misma idea con la materia Introducción a Psicología del Trabajo.

Desde ese año el Kilómetro del juguete se realiza en el jardín principal de Ciudad Guzmán bajo el lema "Dale a su vida una sonrisa". El objetivo se cumple cada año y llega a superarse. Con ello s ha logrado la participación de la comunidad estudiantil del CUSur y de la población en general.

La difusión se hace a través de los diversos medios de comunicación de la localidad y se cuenta con el apoyo de patrocinadores. Tras la inauguración en el jardín principal durante todo el día se llevan a cabo funciones con payasos, magos, bailables, etc.

Distintas instituciones o grupos de beneficencia, solicitan a los organizadores la cantidad de juguetes, que más tarde los alumnos de psicología entregan a los niños de escuelas de educación especial, iglesias, orfanatos y comunidades indígenas.

Civismo Fiscal

Arturo Robles

El civismo fiscal es un conjunto de valores que se manifiestan en el cumplimiento permanente de los deberes tributarios con base en la razón, la confianza y la afirmación de la ética personal, el respeto a la ley, la responsabilidad ciudadana y la solidaridad social de los contribuyentes.

Debemos ser conscientes de la necesidad de generar una cultura fiscal a través de acciones educativas y formativas, en la que el ciudadano sea el eje de nuestras acciones para promover el cumplimiento voluntario de las obligaciones tributarias.

El artículo 31 de nuestra Constitución en su fracción IV establece la obligación de todo mexicano de "contribuir para los gastos públicos….", aunque muchos conocemos esta disposición y la cumplimos, son todavía más los que no lo hacen. El último ejercicio de estimación de la evasión realizado por el Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM) muestra una clara disminución en la evasión del Impuesto Sobre la Renta (ISR) y el Impuesto al Valor Agregado (IVA) entre 1998 y 2004, de 35 a 27 por ciento de la recaudación potencial.

Esto ha sido un gran logro, pero estamos todavía muy lejos del 15 por ciento que tienen los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE).

Es conveniente reconocer que la evasión, el contrabando y la informalidad causan inequidad y desequilibrio en la economía nacional, por lo que es indispensable que la administración tributaria establezca medidas que permitan abatirlos, al mismo tiempo que se instrumentan las reformas legales que aprobó el Congreso.

Debemos ver el futuro con grandes expectativas de éxito, ya que, como anteriormente mencioné, han bajado los niveles de evasión y de elusión fiscal, se han fomentado los programas de civismo fiscal en los centros educativos, se ha mejorado sustancialmente la atención a los contribuyentes, tanto en simplificación de trámites como en tiempo de espera en la atención personalizada. Y aún falta mucho por hacer.

Ante ello el objetivo primordial de la administración tributaria debe ser recaudar más y mejor, controlar con mayor eficiencia el tráfico de mercancías, facilitar el servicio a los usuarios del comercio exterior y elevar las condiciones de seguridad de su operación. Y para ello destaco los siguientes 4 ejes rectores:

Foto: Irene Huizar

1. Facilitar y motivar el cumplimiento voluntario de la contribución.
2. Incrementar la eficiencia de la administración tributaria.
3. Combatir la evasión, el contrabando y la informalidad.
4. Contar con una organización integrada, que sea reconocida por su capacidad, ética y compromiso.

La sociedad mexicana demanda una administración tributaria moderna y eficiente, con procesos integrados y servicios que faciliten el cumplimiento de sus obligaciones y en ello se trabaja arduamente, pero es nuestra obligación cumplir con lo que a cada mexicano le corresponde, que es pagar sus contribuciones; pero para ello debemos estar plenamente convencidos de que una mayor recaudación por el Estado representa para el ciudadano un ejercicio del derecho a exigir mejoras y servicios públicos eficientes.

El civismo fiscal debe ser impartido desde la educación primaria y fomentar con ello la necesidad de contribuir para contar con servicios educativos, de salud, impartición de justicia y de seguridad.

Los egresados de esta Alma mater estamos obligados a contribuir, para que las generaciones venideras puedan contar con una educación de calidad, tal y como aconteció con nosotros. Es de bien nacido ser un hombre agradecido.

roblesgrey@hotmail.com

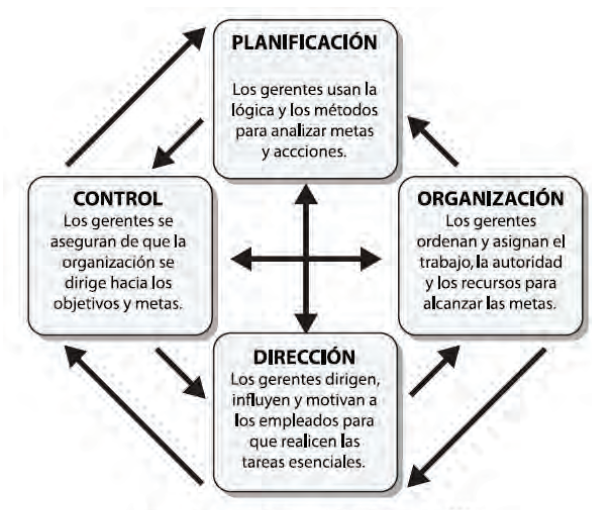
Repensar la administración

Adriana L. Fierros

En ocasiones existen sucesos que nos hacen reflexionar respecto a determinados asuntos que cotidianamente abordamos o atendemos sin detenernos a analizar sus posibles consecuencias.

Ana Gabriela Guevara, una de las más grandes deportistas que ha dado nuestro país, anunció su retiro definitivo de las pistas orillada por la ineficiencia del sistema deportivo del país. ¿Qué grueso, no? ¿Y esto qué tiene que ver con el título del articulo? —se preguntarán— tiene que ver porque precisamente necesitamos repensar la administración pública para que sucesos tan lamentables como éste, no se susciten por ineficiencias de nuestros sistemas, llámese deportivo, jurídico, político, universitario, etc. que finalmente vienen a operar teniendo como base la administración.

La administración está presente en nuestra vida cotidiana. Tiene por objeto darle forma, de manera consciente y constante, a las organizaciones (Stoner, 2004). La administración es una ciencia que comprende cuatro funciones básicas: la planeación, la organización, la dirección y el control. Estos cuatro procesos están interrelacionados, para alcanzar las metas de la organización y en muchas de las ocasiones esas metas se traducen en servir al cliente (entendiéndolo como el receptor de un producto o servicio), por lo cual, al fallar una de esas cuatro funciones básicas, será difícil lograr la satisfacción de nuestro cliente.



Fuente:Stoner, J., Freeman, E. y Gilbert, D. (2004). Administración. (6a. ed.) México: Pearson Educación.

De las declaraciones de Ana Gabriela Guevara inferimos que el sistema deportivo de México tiene fallas en el proceso administrativo, pero eso nos debe alertar porque dichas fallas también las observamos en nuestras propias organizaciones y en otras del país, de ahí mi idea inicial de repensar la administración. Considero que nos hemos limitado a jugar dos papeles: uno, como simples clientes que nos mantenemos en una postura cómoda, sin convertirnos en verdaderos críticos de las organizaciones de las que recibimos bienes o servicios. Y el otro, como simples ejecutores de alguno de los procesos administrativos (planeación, organización, dirección y control), sin reflexionar en la forma en que lo desempeñamos y, sobre todo, sin analizar el impacto que nuestro actuar cotidiano puede tener en la decisión de nuestros clientes, como en el caso de Guevara, las ineficiencias del sistema deportivo fueron la gota que derramó el vaso para que tomara la decisión de retirarse de las pistas, o como puede ser, omitir un trámite por no enfrentarnos a la burocracia de nuestras instituciones, o bien, desistir de una decisión tomada ante la serie de obstáculos que nos ponen quienes se desempeñan por ejemplo, en una institución pública.

Vale la pena no olvidar que el fin de la administración es hacer más eficientes y eficaces a las organizaciones. Drucker, uno de los autores más reconocidos en el campo de la administración señala que eficiencia es "hacer correctamente las cosas" y eficacia "hacer las cosas correctas", y aquí vale la pena añadir, por cuenta propia, no sólo es hacer las cosas, sino que se tienen que hacer de manera oportuna. Para concluir, es importante recordar una afirmación de Drucker: la eficacia es la clave del éxito de las organizaciones.

adrianaf@cusur.udg.mx

La Feria de servicios

Nota de la redacción

El Centro Universitario del Sur como parte de la extensión y vinculación a sus 28 municipios de influencia de la zona sur de Jalisco, ha venido organizando, a través de la Secretaría Académica y la Coordinación de Extensión, recorridos llamados "Feria de servicios del CUSur". Esto comenzó el verano pasado —época que los maestros no están impartiendo clases— y de esta manera puedan acercarse a los habitantes de las comunidades.

En junio de 2007 se inició en el jardín principal de Zapotlán el Grande y se recorrieron los municipios de: Gómez Farias, Tamazula, Mazamitla, Jilotlán de los Dolores, Pihuamo, Zapotiltic, Amacueca, Sayula.

En esta "Feria de servicios del CUSur" participan los laboratorios, talleres y otras áreas que brindan asesoría y servicios en materia de salud, a través de la Clínica Escuela y los laboratorios de microbiología y ciencias fisiológicas; para las mascotas, se ofrece apoyo por medio de la Clínica de Pequeñas Especies; para orientación en materia legal, el Bufete Jurídico; en lo psicológico el área de Psicología Aplicada e Intervención y Evaluación Psicológica; lo nutricional por medio del Laboratorio de Procesamiento de Alimentos y el acondicionamiento físico a cargo del Taller de Técnicas Deportivas y de Rescates, entre otros servicios más. Igualmente, se promueve cada uno de los programas educativos que ofrece el centro y se organizan también actividades de promoción de la lectura a cargo de la Licenciatura en Letras Hispánicas tales como cuentacuentos para niños y lectura en voz alta de obras de escritores reconocidos. Todo esto sin costo alguno para los asistentes pues lo que se pretende es difundir los servicios del CUSur.

A partir del 8 de enero se retomó este recorrido en Tecalitlán y así, durante todo el mes se instalaba la Feria del CUSur en las plazas pública de Zacoalco de Torres, Techaluta de Montenegro, Atemajac de Brizuela, Teocuitatlán de Corona, Atoyac, Santa María del Oro, San Gabriel, Concepción de Buenos Aires, Valle de Juárez, Tapalpa, Tuxcueca, Tizapán el Alto y la Manzanilla de la Paz, siempre con el recibimiento cálido de los habitantes de cada lugar y con el apoyo de los municipios.

gaceta@cusur.udg.mx

Fotos: Salvador Velazquez

...de Tecalitlán los sones

Katie Beas

Desde la plaza o jardín principal de Tecalitlán se aprecian a lo lejos los dos volcanes que imponentes se erigen al sur de Jalisco, el Nevado y el de Fuego. Este paisaje tan asombroso recibe al visitante a este municipio que es mundialmente conocido como la cuna del mariachi y los sones.

Localizado a 170 kilómetros de Ciudad Guzmán, linda al norte con Tuxpan y Zapotiltic. La tranquilidad del lugar, cuya zona urbana la integran siete barrios, y la cordialidad de su gente lo vuelven agradable para el visitante que puede degustar su birria, barbacoa y sus ponches.

Su bella y típica plaza o jardín principal decorada con monumentos de personajes ilustres de la historia nacional, pero también con instrumentos musicales labrados en cantera, está rodeada de varios comercios y casonas, destaca su Portal Victoria desde el cual se aprecia una torre con su reloj público y la parroquia dedicada a Santa María de Guadalupe construida en el siglo XIX.

En este "lugar donde abundan las casas de piedra" —significado del topónimo de Tecalitlán— se debe visitar el Puente de dios o la Catedral de la Naturaleza, localizado en la barranca del Chacal, por donde pasa el río Ahuijullo, el cual es una cueva que en su interior resguarda innumerables estalactitas y estalagmitas, los pobladores afirman que es una verdadero espectáculo que vale la pena presenciar.

Tecalitlán cuenta con importantes yacimientos de fierro y manganeso y en sus cercanías se explotan las maderas de diversas especies con que cuentan sus bosques. Y para su sector productivo la industria azucarera es muy importante.

De este municipio es originario Silvestre Vargas Vázquez, quien fuera un famoso músico fundador del mundialmente reconocido 'Mariachi Vargas de Tecalitlán'. Coterráneo suyo es Antonio Navarrete, autor de algunos valses como el titulado "Destello fugaz".

Célebre también sus fiestas religiosas, como la del 12 de diciembre, en la cual se engalana la localidad por la participación de las cuadrillas danzantes quienes peregrinan junto a carros alegóricos. Y el festejo a la "Santa Cruz" se lleva a cabo durante los días santos y consiste en ascender por una vereda empinada para visitar la capilla edificada en la cumbre del cerro cercano a la población. Esta romería es ya una tradición entre los pobladores.

*Agradecimientos especiales: a J. Ángel Chávez Nájar, cronista de Tecalitlán, por la información proporcionada y a las autoridades municipales por su apoyo.

katie.beas@cusur.udg.mx

Foto: Katie Beas

El yoga incomprendido

Carlos A. Hidalgo

Como sucede con la ropa, las actividades dirigidas al ejercitarse también parecen obedecer a la moda. Los aerobics tuvieron su momento, el spinning, los Pilates y el yoga viven hoy su esplendor. Pretendo abordar algunos elementos esenciales que aporta el yoga.

Aunque para el dominio público, y la moda, el yoga es un tipo de ejercicio, éste no es su propósito fundamental. Las enseñanzas más importantes de esta disciplina fueron escritas por el sabio Patañjali, en una serie de frases denominadas sutras escritas aproximadamente en el año 200 a.C.

En este documento, Patañjali aclara que el yoga es la "habilidad para dirigir la mente exclusivamente a un objeto y mantener esa dirección sin distraerse". (El corazón del Yoga, Lasser Press,México: Desikachar, 2003)
.
Piense en un momento de su vida -ahora mismo si quiere-, en su mente pueden estar pasando imágenes e ideas, puede tener un diálogo interno sobre lo que hará después de leer la gaceta o quizás esté evaluando si este artículo le agrada o no. Todo esto que sucede en su interior son distracciones y mientras la mente se mueve de un lugar a otro, la persona no se encuentra en yoga -es decir en equilibrio- y por lo tanto, no podrá avanzar de una posición inferior a otra superior.

Así que, si una persona está distraída al hacer las posturas en una clase de yoga, no hace yoga, sólo mueve su cuerpo.

Hace unos días llegué de Oviedo, España -donde obtuve mi doctorado-En la biblioteca del Principado de Asturias conocí a un joven, delgado, de tez blanca y con el típico acento asturiano. Muy entusiasmado entabló conversación conmigo cuando supo que yo estaba interesado en el yoga. Me contó que había estado 8 años en clase de yoga en una famosa academia de la ciudad, había dejado de ir por una lesión y ahora estaba practicando Pilates. Le pregunté sobre la lesión y me contó que en la búsqueda por alcanzar la planta de sus pies con las manos y tras varios intentos, se había lastimado la columna.

Después de 8 años de práctica, era claro que no entendió lo que es el yoga. Patañjali dice que las distracciones no permiten percibir el objeto correctamente y entonces se tiene una concepción errónea. Su concepción errónea sobre el objetivo del yoga, lo llevó a concentrarse en llegar a sus pies sin considerar que sus músculos isquiotibiales — ubicados detrás de la pierna—, no tenían la flexibilidad para lograrlo. Quedó peor que al empezar, lastimado y sin comprensión.

Así van muchos por la vida cambiando de una cosa a otra, saltando de aquí para allá. Así que si quiere practicar yoga, sólo deténgase y guarde silencio.

Que tenga un hermoso día.

carlosh@cusur.udg.mx

Foto: Carlos A. Hidalgo

Mujer de hoy, voluntad de ser

Mi condición de mujer me ha hecho reflexionar toda mi vida sobre este hecho, ser mujer y la diferencia con los varones.

Foto: Salvador Velazquez

Patricia María Etienne

Cuando tenía entre 13 y 15 años, cuestionaba a mis papás, por qué mi hermano, mayor que yo cuatro años, siempre tenía permiso y dinero para hacer lo que él quería, y yo no; a diario me preguntaba por qué las mujeres sufrimos, somos sumisas y estamos a expensas de que los otros, padre, hermanos, esposo e hijos piensen y decidan por nosotras.

Sentía en todo momento un trato desigual "tú no porque eres mujercita", a menudo se escuchaba; vivíamos en una sociedad hecha por hombres y para hombres, donde la mujer estaba excluida; hoy podemos reírnos de situaciones como: no usábamos pantalones, porque los pantalones "eran para los hombres", de hecho no se vendían pantalones para mujeres; esta prenda generaliza su uso para la mujer a mediados de la década de los sesenta.

Qué razón tuvo Gabriela Mistral (poeta chilena premio Novel 1945) al decir: "La mujer en América Latina es la voluntad de ser", porque si no tiene voluntad no es, los otros la hacen.

Me siento feliz de ser una mujer productiva, después de más de 30 años de trabajo puedo tener una condición de mujer en equilibrio, tanto en la esfera privada como en la pública, llámese hogar y empleo; condición que no siempre es fácil compaginar, se requiere de un compañero lleno de sabiduría y talento para construir un camino de oportunidades para ambos, demostrando con hechos la equidad.

Las mujeres dentro del hogar somos quienes transmitimos a los hijos las costumbres, tradiciones y valores en la cotidianidad de la vida, es por eso que debemos ser muy conscientes de darles las mismas oportunidades a nuestros hijos e hijas, no hacer diferencias, y así otorgarles responsabilidades reales, tanto dentro como fuera de la casa.

Hoy en día, en el imaginario social, las mujeres podemos determinar el rumbo de nuestras vidas con mayor entendimiento, hemos cambiado; ahora los hombres deberán cambiar. Es un imperativo del siglo XXI.
como un cuento de hadas"

patye@cusur.udg.mx

Basura, un problema de todos

V. Daniel Aréchiga

Qué pena ser tan drástico y generalizar, pero México es un país de cochinos. Sin asustarse y siendo realistas, con frecuencia encontramos gente que "se le cae" descaradamente el papelito, bolsita o botella que trae en la mano, el clásico pañal al lado de la carretera o los peligrosos vidrios en la playa, bosques y ciudades, ¿se puede desmentir esta afirmación?

¿Por qué somos así? Yo he pasado de la tristeza al coraje para terminar en impotencia cuando veo los lugares por donde transito con montones de basura. No entiendo a la gente que hace esto pero tampoco entiendo por qué somos tan pasivos. Creo que es simple comodidad de no "meterme en los asuntos de los demás" pero discúlpenme, la basura nos concierne a todos.

Escribo esto porque al salir de mi casa —vivo en Ciudad Guzmán— veo basura en las calles, en cualquier camino que tome encuentro basura y no me explico qué está pasando. Yo he tratado de poner mi grano de arena al educar a mis hijas al respecto, inclusive con pequeños detalles como sacar mis bolsas de basura cuando llega el camión y no desde una noche antes, de igual manera cuando salgo al campo o a la playa llevo siempre mi bolsita de basura para traerme lo que llevé y además recoger lo que pueda de lo "olvidado" allí. Sé que esto no es suficiente.

Es necesario que desarrollemos una cultura más completa en relación al manejo de la basura, debemos pensar en cómo generar menos y sobre todo cómo manejar la que generamos. Existen muchos materiales reciclables y deberíamos preferirlos por encima de los no biodegradables, aprovechar esas bolsitas del supermercado para tirar nuestra basura, tratar de separarla de forma que el trabajo de reciclado y aprovechamiento sea más fácil.

Utilizar los botes de basura y si no hay ninguno, pues guardarla hasta encontrar un depósito adecuado y no tirarla en cualquier sitio. Nuestras autoridades tienen mucho trabajo al respecto, pero principalmente nosotros, los ciudadanos, debemos actuar para mejorar, recordemos que una ciudad más limpia no es la que más se barre, sino la que menos se ensucia.

Tú que me lees, te pido que reflexiones sobre tu actitud. Quiero una ciudad más limpia, vivo contengo aquí y me siento muy orgulloso de habitarla. Todos podemos colaborar para hacer de nuestro territorio un lugar agradable y saludable.

No soy un experto en el tema pero sí alguien que, como tú, puede hacer un poco sobre este asunto, todo es cuestión de darle el valor y la importancia necesarios.

vdaniel@cusur.udg.mx

Foto: Irene Huizar

Enfermedad y células madre

Nelly M. Macías

Anteriormente, se aceptaba que la combinación de enfermedad y edad, traerían el final de la vida, la muerte era vista como un proceso de continuidad hacia otra forma de existencia. Sin embargo, el mejor conocimiento de los procesos celulares y el descubrimiento de nuevas terapias para mantener la calidad de vida del enfermo y prolongarla han cambiado el concepto de muerte.

La identificación de las enfermedades monogénicas, ocasionadas por la alteración en la secuencia del ácido desoxirribonucleico (ADN) de un solo gen, ha despertado el interés de los investigadores, en el sentido del empleo de nuevas tecnologías que permitan la manipulación génica y, de esta manera remplazar el gen dañado por uno funcional, proceso conocido como terapia génica (TG). La técnica más empleada en TG es el uso de vectores como los virus modificados genéticamente para introducir el gen a reparar. Sin embargo, al igual que otras terapias, la TG muestra algunos obstáculos, como el desarrollo de cáncer a largo plazo (oncogénesis por inserción), debido a que el gen normal puede llegar a "romper" genes involucrados en el desarrollo del cáncer (Porteus, 2006).

Foto: Carlos Benavides

Por tal motivo, se han buscado nuevas alternativas más inocuas dentro de la TG, como la utilización de las células madre (CM), células inmaduras con capacidad de dividirse durante la vida de un organismo, y de diferenciarse hacia todos los tipos de células (tejidos). Las CM se dividen en dos: 1) células pluripotenciales (embriónicas), con capacidad de diferenciarse hacia los diferentes tejidos de las tres capas germinales; y 2) células multipotenciales (adultas) que al igual que las anteriores, son indiferenciadas pero se localizan en tejidos diferenciados, y solo dan lugar a los tipos de células del tejido de origen, como las células de la médula ósea y del cordón umbilical (Bathia, 2007).

Las células multipotenciales son las más utilizadas en TG, pues son de fácil acceso y se pueden obtener en mayor cantidad que las embriónicas. Recientemente se inició el estudia de las células de tejido adiposo como posible fuente de células madre, porque al encontrarse en cantidades considerables en cada individuo, ciertos padecimientos habían dado señal de que este tejido podía contener CM (heteoplasia ósea progresiva). Estudios in vitro de CM derivadas de adipositos de humanos han demostrado la capacidad de diferenciarse hacia adiposito, condrocito, células hematopoyéticas, hepatocitos, osteoblastos, células pancreáticas, miocitos y células semejantes a las neuronas; por lo que el tejido adiposo pudiera ser considerado en poco tiempo como la mejor "droga" contra muchas enfermedades (Gimble, 2007).

Aunque muchos países han aceptado las CM como una herramienta útil en investigación y como tratamiento médico, este tema es aún controversial por los aspectos éticos que involucra, sobre todo en el caso de las células embriónicas, pues se requiere de la formación de un embrión para poder obtenerlas. De igual manera, se ha cuestionado el empleo de estas células en todos los pacientes, pues los estudios, aún prematuros, pudieran presentar riesgos a largo plazo, además de que siguen identificándose nuevas CM, lo cual podría cambiar los beneficios en determinados pacientes según el tipo de CM empleada. Y por último, es imposible dejar de lado los aspectos religiosos, la iglesia considera que dar muerte a un ser para la utilización de células embriónicas no es aceptable. Por lo tanto, es indispensable que se establezcan mesas de debate entre las partes involucradas, con la finalidad de avanzar en el conocimiento salud-enfermedad en el humano y brindar una mejor calidad de vida a largo plazo.

nelly.macias@cusur.udg.mx

Maldita exhuberancia adiposa

J. Fernando Covarrubias

Si Adelina no reparó nunca en que su gordura y mal gusto para vestir y arreglarse, al final, fue lo que le impidió ser elegida como reina del carnaval, las lágrimas que derramó en su cuarto tras ver a Leticia Primera montada en un carro alegórico y acompañada por Alberto, el muchacho que le gustaba (el príncipe del carnaval), en su paseo triunfal por las calles del puerto, la convencieron de que ella encarnaba una especie de Cenicienta moderna que se salía del canon más riguroso porque no era una muchacha agraciada, de cintura de avispa, ni tampoco encantadora en el trato. Adelina en todo momento era señalada, compadecida, ninguneada por sus kilos de más: sus amigos y los de su hermano se mofaban de su condición, era, cuando mucho, la hermana gordita.

Las malas lenguas dicen que una mujer despechada es peligrosa, de cuidado. Y Adelina rezumaba un despecho encarnado por la amiga que le había quitado al posible amante, y se repetía como consolación a su fracaso por su adiposidad y pensando en un acto de venganza: "ya verán, ya verán el año que entra". Su infelicidad estaba dictada desde sus adentros, aunque el germen estuviera en los acontecimientos externos.

En tanto que la Estrella –Estrella Rodríguez–, no era compadecida de nadie, sino amada u odiada, o ambas cosas o de plano ninguna. La Estrella, que gritaba a los cuatro vientos, siendo mundialmente desconocida en La Habana, que llegaría a ser, a pesar de todo y de todos, una cantante famosa, en realidad "era una mulata enorme, gorda gorda, de brazos como muslos y de muslos que parecían dos troncos sosteniendo el tanque del agua que era su cuerpo". Por ello, era invencible, y al mismo tiempo destructible. Ese mujerón, que comía como una troupe de titiriteros y se quedaba siempre con hambre, de la que más de alguno decía que era la prima de Moby Dick, la Ballena Negra, que tardaba más de media hora en bajar de un automóvil, chorreando litros de agua por las sienes y las montañas de sus senos; vivía obsesionada con la fama, y sus compañeros de casa la apoyaban incondicionalmente en su cometido porque no la toleraban: "estamos locos porque sea famosa y se acabe de largar con su música… o con su voz a otra parte".

Imagen: Martín Hernández

La maldita exuberancia adiposa de Adelina y La Estrella las hacía levantar un panal de murmullos y palabrería en todo lugar al que iban: como un imán atraían miradas y conversaciones en voz baja. Adelina, en el fondo, lamentaba estar gorda por la imposibilidad de ser estimada, bien vista, celebrada y distinguida; y La Estrella cada día se convencía más de que le tenían "mucha envidia" porque ella no necesitaba acompañamiento para cantar: estaba convencida de que su voz llevaba música incluida, y continuamente pregonaba: "ya verán como me adulan cuando yo sea famosa". Adelina y La Estrella compartían la misma condena, el mismo pesar: su maldita exuberancia adiposa; lo que las diferenciaba era la poca confianza que Adelina tenía en sí misma y la exagerada fe que La Estrella se guardaba para sí.

La Estrella en *Tres tristes tigres* de Guillermo Cabrera Infante.

Adelina en "La reina", en *El viento distante* de José Emilio Pacheco.

elrayomacoy@hotmail.com

Incongruencia en el lenguaje televisivo

Didiana Sedano

Si preguntas mi talla, preferiría contestar mi edad", "Vive sin drogas". Son frases hechas para campañas de televisión, la primera de El palacio de hierro y la segunda de TV Azteca. Expresiones que reflejan la falta de congruencia y compromiso social de estas empresas. Pudiera ser hasta hilarante para quien guste del humor negro, escuchar que una televisora que se jacta de promover la unión y los valores de la familia, la mente sana en cuerpo sano, se olvide de su propósito a la hora de producir telenovelas donde se escenifica la forma correcta de darse un "pasón" de cocaína o hacer un "churro" de marihuana.

> Una mujer que no se respeta a sí misma, busca cambiar para agradar...

Veamos otro caso aún más triste e inconcebible, vemos cómo una campaña publicitaria a nivel nacional y en horario abierto invita a la mujer a avergonzarse de su cuerpo, su peso, su talla. Ahora, eso de que es falta de respeto preguntar a una mujer la edad quedó en segundo plano, es de esperarse que una mujer que no se respeta a sí misma, que no se acepta como es y busca cambiar para agradar a terceros nunca va a esperar que la respete otro.

Pero no es para menos que un simple comercial haga esa invitación. Incluso en un mismo programa, de esos matutinos que duran 3 ó 4 horas, hay el mismo problema de concordancia pues en un segmento hablan de la más reciente muerte de la modelo fulana de tal, que sólo comía manzanas o de la niña hija de vecino que está enferma y apunto de morir de bulimia, bla, bla, bla; y en el siguiente bloque... no se pierdan la pasarela en traje de baño, o los vestidos de cóctel, y resulta que sacan unas chavas que se caen de flacas, que si no están anoréxicas o bulímicas no tardan en serlo, se podría apostar.

Nadie niega que la televisión es un medio de entretenimiento y que existen programas rescatables, pero debemos ser más conscientes de lo que vemos y escuchamos, cuando nos sentemos a ver la tele seamos analíticos y cuestionémonos qué tanto está manipulando nuestro control remoto.

sedano_d@yahoo.com.mx